DIANNE

Massagens

Massagens *e tratamentos*

Relaxamento de *Assinatura*
60 min — 50 €
90 min — 70 €

Uma combinação de manobras envolventes e momentos de calor com pedras quentes, num cuidado personalizado que convida a abrandar.

Massagem *Terapêutica*
60 min — 55 €
90 min — 75 €

Uma combinação de técnicas orientais e manobras direcionadas às zonas de maior tensão, com ventosaterapia incluída quando adequada.

Drenagem *Linfática*
60 min — 55 €
90 min — 75 €

Bombeamentos e manobras rítmadas do método Renata França ajudam a reduzir o inchaço associado à retenção de líquidos, realçando os contornos naturais do corpo.

Pés e Pernas *Cansadas*
45 min — 45 €

Um cuidado localizado para aliviar a sensação de peso e o cansaço acumulado, através de manobras de massagem que proporcionam conforto e leveza.

Reflexologia *Podal*
50 min — 50 €

Uma abordagem complementar que utiliza pressões em zonas reflexas dos pés, adaptada às queixas e necessidades de cada pessoa.

Terapia *Sacro-Craniana*
45 min — 45 €

Uma abordagem manual complementar de toque suave e delicado, centrada na relação entre tensão física e estado emocional.

Yūgen Face *Spa*
55 min — 50 €

Inspirado no conceito japonês de beleza profunda e subtil, este ritual combina produtos de origem natural e técnicas manuais de cuidado facial.

Esfoliação *Corporal*
75 min — 65 €

Uma combinação de esfoliação, hidratação e massagem, para uma pele mais suave e um momento de relaxamento.

Massagem com Pedras *Quentes*
60 min — 60 €
80 min — 75 €

Uma massagem em que as pedras aquecidas têm o papel principal, combinando movimentos envolventes e calor reconfortante.

Cada sessão começa com *toalhas quentes* nos pés.

Sun Art Clinic
Av. Bento Gonçalves, 33 A, Almada

MARCAÇÕES
935 927 058

diannemassagens.com
@diannemassagens

